

Nutrición Hospitalaria

ÓRGANO OFICIAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL

ÓRGANO OFICIAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN

ÓRGANO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN LATINO AMERICANA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL

ÓRGANO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SOCIEDADES DE NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

**II CONGRESO
FESNAD
BARCELONA 2010**
Hacia una alimentación responsable

3 A 5 DE MARZO 2010
PALAU DE CONGRESSOS DE CATALUNYA 



www.fesnad2010.com



Nutr Hosp. 2010;(Supl. 1)25:1-228 • ISSN (Versión papel): 0212-1611 • ISSN (Versión electrónica): 1699-5198 • CODEN NUHOEQ • S.V.R. 318

Incluida en EMBASE (Excerpta Medica), MEDLINE (Index Medicus), Chemical Abstracts, Cinahl, Cochrane plus, Ebsco,

Indice Médico Español, preIBECs, IBECs, MEDES, SENIOR, SciELO, Science Citation Index Expanded (SciSearch), Cancerlit, Toxline, Aidsline y Health Planning Administration

Nutrición Hospitalaria

www.nutricionhospitalaria.com

ÓRGANO OFICIAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN
PARENTERAL Y ENTERAL

ÓRGANO OFICIAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN
ÓRGANO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN LATINO AMERICANA
DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL

ÓRGANO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE SOCIEDADES DE NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

Suplemento 1. Vol. 25. Marzo 2010

Edición y Administración
AULA MÉDICA EDICIONES
(Grupo Aula Médica, S.L.)

OFICINA

C/ Isabel Colbrand, 10-12 Nave 78. 2ª planta
Ciudad Industrial Venecia - Edificio Alfa
28050 Madrid
Tel.: 91 358 64 78 - Fax: 91 358 99 79
www.libreriasaulamedica.com

Suscripción y pedidos
AULA MÉDICA EDICIONES
(Grupo Aula Médica, S.L.)

- Por teléfono:
91 358 64 78
- Por fax:
91 358 99 79
- Por e-mail:
suscripciones@grupoaulamedica.com

Dep. Legal: M-34.850-1982
Soporte válido: 19/05-R-CM
ISSN (Versión papel): 0212-1611
ISSN (Versión electrónica): 1699-5198



www.grupoaulamedica.com • www.libreriasaulamedica.com

© AULA MÉDICA EDICIONES (Grupo Aula Médica, S.L.) 2010

Reservados todos los derechos de edición. Se prohíbe la reproducción
o transmisión, total o parcial de los artículos contenidos en este número,
ya sea por medio automático, de fotocopia o sistema de grabación,
sin la autorización expresa de los editores.

los desarrollaron fueron previamente entrenados en metodología cualitativa. Se registraron pormenorizadamente las ideas, opiniones y conclusiones surgidas de las dinámicas que exploraron: a) las barreras que impiden una correcta alimentación; b) los cambios necesarios para mejorarla; c) ideas para llevar estos cambios a la práctica.

Resultados: Desarrollo de 27 talleres en Centros de la Mujer (423 mujeres, media 53 años) y 40 en Centros de Mayores (1.079 mayores, media 72 años). Del mapa de opiniones de los participantes, se extraen las ideas clave en cuanto a barreras para comer bien: a) Mujeres: ansiedad, picotear y falta de voluntad, falta de tiempo y necesidad de adaptarse a los gustos y apetencias de los miembros de la familia; b) Mayores: menús monótonos, malos hábitos consolidados y falta de voluntad de cambio, apatía y soledad. En ambos grupos aparece la idea "comer sano es caro". Los cambios propuestos para mejorar y las ideas para llevarlos a la práctica cotidiana, están en consonancia con los obstáculos identificados.

Conclusiones: Las dificultades y motivaciones en alimentación son diferentes para mujeres con familia a su cargo y para mayores. Las intervenciones de salud pública para modificar hábitos deben diseñarse teniendo en cuenta estas consideraciones.

P108 Relación entre adherencia a la dieta mediterránea y densidad mineral ósea en mujeres de la provincia de Granada

Rivas A¹, Romero A¹, Hamdan M¹, López Martínez C², Olea Serrano F¹, Mariscal Arcas M^{1,3}

¹Departamento de Nutrición y Bromatología (AGR-255) Universidad de Granada. ²Departamento de Química Física. Universidad de Granada. ³Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sierra Nevada de Granada (CSD).

Introducción: En Europa, existe una menor incidencia de osteoporosis en los países del área mediterránea que se atribuye principalmente a los hábitos alimentarios.

Objetivo: Estudiar la posible asociación entre la adherencia a la dieta Mediterránea y la densidad mineral ósea en una muestra de mujeres sanas de la provincia de Granada.

Material y métodos: La población de estudio está comprendida por 200 mujeres (edad media 41 años) de Granada participantes en un estudio sobre el efecto de los factores nutricionales y de actividad física en la densidad mineral ósea. La adherencia a la dieta mediterránea se ha evaluado mediante el Mediterranean Diet Store (MDS) creado por Trichopoulou y cols. (rango 0-9) utilizando un cuestionario de frecuencia de consumo de ali-

mentos validado. Las medidas de la densidad mineral ósea (DMO), se han realizado mediante densitometría de calcáneo con un densitómetro portátil Hologic de absorciometría dual de rayos x. Para estudiar la relación entre los grupos de alimentos, el MDS y la DMO se han utilizando modelos de regresión lineal múltiple, en los que se incluía el peso, altura, consumo de cigarrillos y actividad física como variables independientes. Programas informáticos: SPSS 15.0 y Dietsource.

Resultados: La media de DMO de la población de estudio es $0,5447 \pm 0,1130$ g/cm² (rango 0,2630-0,880), con un valor medio de MDS de $5,65 \pm 1,61$. Ninguno de los grupos de alimentos incluidos en el MDS mostró individualmente una asociación con la DMO. Por el contrario, se ha encontrado una relación estadísticamente significativa entre el MDS y la DMO. Los valores medios de DMO fueron de $0,485 \pm 0,01$ para un MDS de 0-3; $0,527 \pm 0,01$ para un MDS de 4-5 y $0,571 \pm 0,01$ para un MDS de 6-9.

Conclusión: Nuestros resultados indican que una mayor adherencia a la dieta mediterránea está asociada a una mayor densidad mineral ósea.

P109 Prevalencia de obesidad y sobrepeso en España y factores socioeconómicos relacionados

Ortiz Moncada M^a del R¹, Miralles Bueno JJ², Álvarez Dardet C¹, Serra Majem LL³

¹Universidad de Alicante. ²Universidad Miguel Hernández de Elche. ³Universidad Las Palmas de Gran Canarias.

Introducción: La obesidad sigue siendo un problema de salud pública a resolver.

Objetivo: Describir la prevalencia de sobrepeso y obesidad en población adulta, y la influencia de factores socioeconómicos, según fuentes de la Encuesta Nacional de Salud-2006 (ENS-2006).

Métodos: Estudio transversal analítico basado en la ENS-2006, recogido mediante entrevista personal a 29.478 adultos. Variables: edad, sexo, peso, talla, clase-social según ocupación manual (clase-IV-V); no-manual (clase-I-II-III) del sustentador-principal-hogar, nivel de estudios, convivencia en pareja. Para no perder representatividad de nuestra muestra, se ponderaron los resultados de aquellos que indicaron correctamente su peso y talla (88,9% de los datos). Con información de peso y talla auto-declarados se calculó índice-masa-corporal (IMC) categorizado según OMS. Se realizó un análisis descriptivo para determinar la prevalencia de sobrepeso/obesidad y su relación con variables socioeconómicas. Para identificar la relación entre todas las variables socioeconómicas

- Garaulet Aza M., 30, 139, 202, 203, 214
 García Aloy M., 27, 209
 García AN., 179
 García Bayona J., 141, 172
 García Briones E., 80
 García Casales Z., 6
 García Diz L., 34, 170
 García García M., 77, 103
 García Gómez A., 200
 García Gómez J., 210
 García Iñiguez de Ciriano M., 90
 García Llana H., 181
 García López de Meneses M^aV., 43, 55, 56, 85
 García Luna PP., 167
 García M^a., 119
 García Martínez M^a del C., 199
 García Mojica R., 89
 García Olid B., 172
 García Otin AL., 211
 García Prieto M^aD., 154
 García Quirce A., 53
 García Raimundo EM^a., 153
 García Ríos A., 14, 16
 García Rodicio S., 28
 García Rosser I., 182
 García Sanz M^aL., 91, 93, 94
 García Segovia P., 40
 García Unciti M., 148, 220
 García Valdés L., 191
 García Villanova B., 98
 Gargallo Fernández M., 210
 Garrido Pérez M., 88, 210
 Garrido Sánchez L., 31
 Garzón Jiménez DJ., 39
 Gascón Pérez A., 118
 Gasol Boncompte M., 31
 Gassull MA., 12
 Geerling A., 99, 111, 112
 Giamperi F., 134, 135, 210
 Gil Campos M., 17
 Gil Canald M^aL., 50
 Gil Hernández A., 17, 189, 190
 Gil Pérez T., 41, 149, 179
 Gil RA., 46, 47
 Gil Roig JM^a., 66
 Giménez Martínez R., 96, 99, 117
 Giménez Pérez G., 213
 Gimeno Juan M., 64
 Giovanni Rojas S., 174
 Gispert Llauradó M., 218
 Godoy García P., 122
 Goenaga-Infante H., 125
 Gómez Abellán P., 203
 Gómez Candela C., 51, 171, 181, 196
 Gómez Chirinos M., 125
 Gómez González EC., 105
 Gómez Juaristi M., 119
 Gómez Luna M^aJ., 22
 Gómez Martínez S., 165
 Gómez Santos C., 214
 Gómez Zorita S., 133
 Gomis Muñoz P., 25
 Gonzales-Chaves M., 39, 126
 González A., 220
 González Carrascosa R., 40
 González Fandos E., 11
 González Fernández R., 198
 González GL., 121
 González González E., 199
 González González M^aP., 212
 González Gross M., 7, 166
 González Hernández D., 26, 31
 González I., 166
 González JI., 215
 González MA., 135
 González Martín J., 209
 González Martínez Lacuesta E., 47, 48, 73
 González Navarro I., 167
 González Ramírez RS., 66
 González Rodríguez L., 157, 158, 160, 163
 González Rosendo G., 52
 González Sanz V., 27
 González Silvera D., 110, 113
 González Solanellas M., 205, 207, 208
 González Torres L., 108
 González Weller D., 121
 González Zapata LI., 83
 Goñi Mateos L., 148, 220
 Goya Suárez L., 119, 120, 138
 Gracia López F., 117
 Gracia Vázquez E., 128
 Graciela Suárez C., 145
 Granado-Lorenzo F., 4, 9, 176
 Granero E., 214
 Grau Carod M., 205, 207, 208
 Gris Piñero JL., 34
 Guarro M., 217
 Guerra Arabolaza M^aT., 142
 Guerra García E., 6
 Guerra Hernández E., 98
 Guerra Modermell MJ., 105
 Guerrero López F., 105
 Guerro López J., 153
 Guigñan Campos A., 116
 Guillem Saiz P., 215
 Guillén M., 215
 Guillen Rey N., 162, 184, 212
 Gulín Dávila J., 30
 Gurinovic M., 79
 Gutiérrez Duarte T., 53
 Gutiérrez Fernández AJ., 121
 Gutiérrez Mariscal FM., 177
 Guxens M., 169
- H**
- Hamdan M., 74
 Henríquez Sánchez P., 63, 64, 68
 Hermana Miranda Hemsdorff H., 187
 Hernández García M., 32
 Hernández M., 26
 Hernández Martínez C., 156
 Hernández Martínez Lapsicina E., 65
 Hernández Morante JJ., 202
 Hernández Núñez M^aG., 209
 Hernández Sánchez C., 121
 Hernández-Morante JJ., 203, 214
 Hernandezorena Soldado M^aJ., 35
 Herranz Antolín S., 199
 Herranz López M^a., 133
 Herrera Arguelles X., 26, 31
 Herrera Contreras M., 32
 Herrera Gómez V., 26, 31
 Herrera Rodríguez V., 153
 Herrero-Barbudo C., 4, 9, 176
 Hertog TM., 97
 Hijano Fernández SM^a., 132
 Hijona Muruamendaraz E., 133
 Hinojosa García A., 45
 Homs I., 204
- Hornedo Ortega R., 129
 Hunot Alexander C., 221
 Hurtós Vergés L., 203
- I**
- Ibarrola Jurado N., 174
 Iglesias López M^aT., 152
 Iglesias Porqueras M., 32
 Illán M., 131
 Irastorza Terradillos I., 6
 Irlés Rocamora M^aA., 46, 47
 Ivankovich Guillén S., 85
 Izquierdo Castilla D., 19
 Izquierdo García E., 25
 Izquierdo Pulido M^a., 103, 107, 118
- J**
- Jacas Miret M., 38
 Jaramillo Rodríguez J., 4
 Jarauta Simon E., 211
 Jarrín Motte S., 54
 Jáuregui Lobera I., 62
 Jiménez Acosta S., 157
 Jiménez Aguilar A., 72, 81
 Jiménez Cruz A., 24, 34, 66, 140, 172
 Jiménez Gómez P., 144
 Jiménez Gómez Y., 174, 177
 Jiménez Monreal AM., 34, 170
 Jiménez Ortega AI., 157, 164
 Jiménez Pavón D., 83, 162
 Jiménez Redondo S., 59
 Jiménez Talamante R., 52, 146
 Joaquim Ortiz C., 5
 Jódar Masanes R., 31
 Jodral Villarejo ML., 130
 Johnston S., 169
 Juárez Zurbano I., 100
 Juanpere Simó S., 205, 207, 208
 Juiz N., 126
 Juliá Mateu M., 80
 Julián Viñals R., 143
 Jurado-Ruiz E., 103
 Jürschik Giménez P., 167
- K**
- Kasem I., 103
 Kogevinas M., 169
 Konrad M., 140
 Krall JS., 75
- L**
- Lacomba Perales R., 100
 Lacueva CA., 97, 183, 185, 213, 216
 Lagarda Blanch M^aJ., 100, 101
 Lai C-Q., 173
 Lamuela Raventós RM^a., 20, 97, 131, 183, 185, 213
 Lancho Lancho S., 205, 207, 208
 Laparra M., 13
 Larqué Daza E., 17, 110, 113, 155, 202
 Larrad Sainz A., 209
 Lasa Elgezua A., 13, 106, 133
 Latorre Moratalla M., 103, 107, 118
 Lavedán Santamaría A., 167
- Lecha Benet M^a., 4, 147
 Lechuga Campoy JL., 37
 Lee Y-C., 173
 Leis M^aF., 54
 Leis Trabazo R., 16, 17, 149, 150
 Leiva Badosa E., 31
 León Fernández M^aJ., 130
 León Izard P., 151, 180
 León Morente R., 172
 Leyes García P., 24, 32
 Liñares Paz M., 16
 Liroz Navarro M., 50
 Llamazares Iglesias O., 33
 Llargués Rocabrana E., 78
 Llop Talaverón J., 31
 Llopis González J., 125, 130
 Llorach Asuncion R., 213, 216
 Lluch Armell M^aT., 34
 Lluch Rodrigo JA., 53
 Llull Vila R., 44, 45, 50, 180
 Lohse B., 75
 Lomazi da Costa Pinto EA., 195
 Lomba Piquer A., 194
 López Aliaga M^aL., 128, 129, 132, 179
 López Carrasco B., 128
 López Contreras M^aJ., 154
 López Egea M^aJ., 47, 48
 López Fernández M^aJ., 69
 López Frías M., 128, 129, 132, 179
 López García de la Serrana H., 36, 93, 94, 197
 López García VM., 30
 López Gargallo L., 53
 López Gordillo Y., 138
 López Jaén AB., 18, 112
 López Jiménez JA., 110
 López Jurado Romero de la Cruz M^a., 130
 López Lara R., 46, 47
 López López J., 33
 López Martínez C., 74, 116
 López Miranda J., 14, 16, 22, 172, 174, 177
 López Montes A., 19, 22
 López Pardo Martínez M., 182
 López Paredes S., 34, 170
 López Plaza B., 71, 159, 163
 López Rodríguez I., 108, 109
 López Sabater M^aC., 112
 López Seguí M^aP., 116
 López Sobaler AM^a., 70, 76, 157, 159, 160, 163, 164
 López Tarruella S., 209
 López Uriarte PJ., 221
 López Zúñiga EJ., 173
 López-Huertas León E., 99, 111
 López-Pardo Martínez M., 25, 26, 111, 200, 220
 López-Uriarte P., 170
 López-Vizcaíno Castro AM^a., 30
 Lora Aguilar P., 22, 177
 Lorén V., 12
 Lorente Cebrián S., 187
 Lorente Fernández JR., 39
 Lorenzo Tovar M^aL., 116, 161
 Loria Kohen V., 51, 171, 181, 196
 Lorite Cuenca R., 3, 159
 Lou Bonafonte JM., 198
 Lourdes Franco López., 152
 Lozano Fuster FM., 82, 150
 Lozano Gomariz M^a A., 149
 Ludwig Sanz-Orrio I., 100